


fundación **Devi**  
para el  
Desarrollo y Equilibrio  
de una  
**Vida Integral**





**La Fundación DEVI** es una entidad no gubernamental de utilidad pública, con fines de interés general e inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales del Ministerio de Sanidad y Asuntos Sociales.

Nuestras acciones están basadas en la labor voluntaria, altruista y profesional de nuestros colaboradores.

## Objetivos

- Promover el equilibrio interior y la paz mental del ser humano.
- Dotar de herramientas para la superación del estrés, la ansiedad o la depresión.
- Investigar y divulgar los beneficios que se obtienen a través de las técnicas de crecimiento personal y meditación.
- Facilitar el acceso a nuestros programas a aquellos colectivos desfavorecidos o personas con dificultades económicas.
- Divulgar valores éticos que fomenten la integración intercultural y la tolerancia mediante la expresión artística.

## ¿Qué hacemos?

- a) Organizamos seminarios, conferencias y talleres de crecimiento personal a través del aprendizaje de técnicas de meditación.
- b) Colaboramos con otras entidades que realicen actividades coincidentes o complementarias con las nuestras.
- c) Publicamos materiales didácticos y de difusión de nuestras actividades.
- d) Organizamos eventos culturales y artísticos.

A person is sitting in a meditative posture on a rocky shore, looking out at the ocean under a dramatic sunset sky with scattered clouds. The sun is low on the horizon, casting a golden glow over the water and sky. The person is seen from behind, wearing a dark jacket.

## Beneficios obtenidos con los programas

- Mejora de la salud física basada en el reequilibrio del sistema nervioso.
- Reducción del estrés y obtención de paz mental.
- Capacitación para el manejo de situaciones de ansiedad y depresión.
- Incremento de la autoestima y la inteligencia emocional.
- Creatividad, intuición e inspiración artística.
- Desarrollo de la empatía y habilidades comunicativas.
- Mejora de la capacidad de concentración, y aumento del rendimiento escolar y profesional.
- Reducción de agresividad y liberación de malos hábitos y adicciones.
- Disminución de pautas de pensamiento negativo (miedos, obsesiones, rencores, culpabilidad, etc.).
- Mejora del entorno laboral y familiar.
- Fomento de la acción desinteresada y altruista.
- Desarrollo de una personalidad integrada y equilibrada.

## Destinatarios

Estamos receptivos a las necesidades de cualquier sector, y en especial de:

- Colectivos profesionales especialmente afectados por situaciones de estrés o depresión, como docentes y sanitarios.
- Mujeres víctimas de violencia de género.
- Colectivos con dificultad de integración.
- Infancia con déficit de atención, hiperactividad y otros trastornos.
- Colectivos de personas mayores.
- Población reclusa.
- Asociaciones de enfermos.
- Drogodependientes y personas con toda clase de adicciones (tabaco, alcohol, ludopatía, etc.).
- Colectivos de estudiantes.

## Información de contacto

Si usted o el colectivo que representa desean ser destinatarios de alguna de nuestras acciones, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

Pueden colaborar a través de tus donativos en:

Cajamadrid 2038-1746-06- 6000700968

Nº de inscripción en el Registro de Fundaciones Asistenciales (del Ministerio de Sanidad y Asuntos Sociales): 36-0058

**Fundación Devi**

C/ Cruceiros 7. Nogueira, Ponteareas. Pontevedra 36863

Teléfono: 699510013 (en horario de mañana)

[coordinacion@fundaciondevi.com](mailto:coordinacion@fundaciondevi.com)

[www.fundaciondevi.org](http://www.fundaciondevi.org)